

ESTELA TAVARES

Mécanicienne modèle-Retoucheuse-finisseuse (reconversion professionnelle)

Autodidacte en couture depuis près de 6 ans, je suis en capacité de réaliser tout type de vêtements flou. Ma passion pour la couture, m'a conduit à passer le CAP métier de la mode-vêtement flou puis, le titre professionnel de couturier retoucheur qui englobe des enseignements en couture et modélisme.
En parallèle, je donne des cours de couture dans mon atelier situé à Dammartin-en-Goële

CONTACT

07.62.91.00.26

estela.tavares@yahoo.fr

77230 DAMMARTIN-EN-GOELE

COMPETENCES

Couture (Avancé)

Maîtrise de l'outil informatique :Word, Excel, Power Point

Travailler en équipe

Faire preuve d'autonomie

Faire preuve de créativité, d'inventivité

Faire preuve de persévérance

LANGUES

Espagnol (avancé)
Anglais (intermédiaire)
Portugais (intermédiaire)

PERMIS
B - Véhicule léger

EXPERIENCES

- Novembre 2017 à aujourd'hui
- **COUTURIERE AUTODIDACTE** compétences développées :

- Utilisation de la piqueuse plate, surjeteuse
- Réalisation de retouches et rectifications
- Réalisation d'opérations de finitions
- Réalisation d'opérations d'assemblage
- Réalisation d'opérations de repassage
- Relevé de patron
- Montage de toiles
- Coupe de la matière aux ciseaux
- Connaissance des techniques de montage flou et tailleur
- Vérifications du bien-aller du modèle en cours et lors de la finalisation
- Animation d'ateliers de couture pour enfants et adultes en individuel et collectif (freelance: Atelier Petit Pays)

- 10/2018 à 10/2022

COORDINATRICE EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL
Association les Petits Frères des Pauvres
Coordination des équipes de bénévoles dans leurs actions auprès des personnes âgées

- 11/2016 au 06/2018

DIRECTRICE EN FORMATION - DANS LE CADRE DU MASTER PROFESSIONNEL MEEF

- 12/2012 au 05/2016

CONSEILLERE EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE
Association Bail (Meaux), Association les enfants du canal (Paris)

FORMATIONS

- **2023 (EN COURS) TITRE PROFESSIONNEL COUTURIER RETOUCHEUR - ECOLE CRÉATION COUTURE (NOGENT-*SUR-MARNE*)**

Formation en présentiel, réalisation de plusieurs projets: jupe, short à braguette, blouse col claudine, chemisier découpe princesse, manteau doublé. Spécialisation création de robe de mariée sur mesure : modélisme (coupe à plat), technique d'assemblage et de finitions.

- **2023 CAP METIERS DE LA MODE - VETEMENT FLOU**
Présentation en tant que candidat libre Résultats: EP1: 17,5/20 EP2: 15,5/20

- **2018 MASTER MÉTIERS DE L'ENSEIGNEMENT, DE L'ÉDUCATION ET DE LA FORMATION (MEEF)**

- **2012 DIPLÔME D'ETAT DE CONSEILLER EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE**